

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 07-05-2018 đến ngày 12-05-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup hoa cau	- Canh: Canh chua thơm nấu cá - Mặn: Thịt ram - Bàu luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Bún riêu - Nước cam	- Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Hủ tiếu bò kho	- Canh: Canh hẹ, đậu hủ nấu nghêu - Mặn: Chả cá cuộn trứng, khoai môn chiên - Cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo mực - Nước sori	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh hải sản	- Canh: Canh cải trắng nấu tôm - Mặn: Cà ri sườn - Đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Nui thịt gà - Nước thơm	- Pho mai (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Miến gà	- Canh: Canh cải thảo nấu tôm - Mặn: Thịt kho trứng cút - Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Bún thái - Nước dầu	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Canh bí xanh nấu thịt - Mặn: Cá chiên sốt cà - Củ sắn xào - Tráng miệng: Nho	- Bánh Ritz - Nước dầu	- Pho mai (SDD)

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn:

